



Week-end Yoga~Surf Au Mellow Beach House Sidi Kasouki au Maroc



LE MELLOW BEACH HOUSE
QUI NOUS ACCUEILLE EST
À 15 MINUTES DE
L'AÉROPORT D'ESSAOUIRA

VOLS DIRECTS DE
MARSEILLE AVEC RYANAIR
LE VENDREDI MATIN 6H30
ET DÉPART DIMANCHE À
18H00 OU DEPUIS
MARRAKECH LE LUNDI

VOLS DIRECTS DE PARIS
AVEC AVEC TRANSAVIA LE
VENDREDI MATIN À 7H10
ET DEPART LUNDI À 13H
OU 14H

un week-end pour
retrouver son âme
d'enfant

Du vendredi 24 au
dimanche 26 ou lundi
27 mars 2023



En quelques mots

Un savant mélange de pratiques de yoga yin et yang ce pour tous niveaux.

Un nid douillet au milieu de nulle part avec une vue à couper le souffle pour se reconnecter à soi

Une cuisine festive et méditerranéenne

2 cours de surf en option pour s'initier à ce sport très complémentaire au yoga. Sidi-Kaouki est l'endroit idéal pour les débutants et intermédiaires en surf.

Du temps libre pour se balader, visiter Essaouira, se faire masser ou connecter avec les autres participant.es



Programme

PROGRAMME

VENDREDI 24

- En Fonction de nos vols arrivée en milieu fin de matinée, si une petite pratique est possible nous en ferons 1
- Brunch
- Temps libre dans l'après midi pour en option visite d'Essaouira ou massage ou surf
- Fin d'après-midi pratique de Yin
- Dîner

SAMEDI 25

- Collation
- Vers 8h30/9h pratique matinale dynamique de 90 minutes
- Brunch
- Après midi surf ou massage ou temps libre
- Fin d'après-midi pratique de Yin
- Dîner

DIMANCHE 26

- Collation
- Vers 8h30/9h pratique matinale dynamique de 90 minutes
- Brunch
- Après midi surf ou massage ou temps libre
- Fin d'après-midi pratique de Yin
- Dîner

LUNDI 27

- Pratique matinale
- Petit déjeuner
- Départ des participant.es

Prix

PRIX

Prix en pension complète incluant les transferts en Taxi aéroport-Mellow Beach

- 300* ou 380 € en chambre triple partagée - 1 lit double / 2 lits simples - 9 places
- 340* ou 420 € en chambre double partagée - 1 lit double / 1 lit simple - 4 places
- 340* ou 420 € en chambre double partagée - 1 lit double - 4 places

* Prix pour un départ le dimanche

Acompte de 200€ à verser lors de la réservation. Ces tarifs n'incluent pas les vols, les cours de surf, les transferts pour Marrakech, les massages et une visite éventuelle à Essaouira - Les cours de surf de 2 heures avec Ocean Vibes sont à 250 DHR soit 25€